

Голосуем за здоровье!

18
Февраля
2011 г.

Быть здоровым – это здорово!

Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Именно здоровье людей должно служить главной «визитной карточкой» государства. Будущее – это молодежь, подростки, дети. А лучший способ

сохранять здоровье. Именно этому посвящен новый проект «Молодежь голосует за здоровье!», который разработан и выполняется Фондом «Устойчивое Развитие» при финансировании Фонда Алкоа и в партнерстве с российскими предприятиями Алкоа в Белой Калитве (ЗАО «Алкоа Металлург Рус») и Самаре («Алкоа СМЗ»).



соб сделать детей счастливыми – научить их быть здоровыми! Ни одно детское образовательное учреждение не в силах заменить медицинские учреждения и вылечить заболевание, но оно может создать условия для профилактики заболеваний и сохранения здоровья, может содействовать формированию потребности в здоровом образе жизни, может научить детей и подростков защищать свою жизнь и

Детское объединение «Лидер-Центр» Дома детского творчества уже начало свою деятельность в рамках реализации данного проекта. Стартом стала успешно проведенная интерактивная игра для воспитанников социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Здоровый Умка». Читать лекцию малышам неинтересно и нерезультативно. Поэтому взрослый Мишка вместе с ребятами учил



быть здоровым маленького медвежонка Умку. Подростки – организаторы игры – выступая в роли Федоры, Майдодыра и Мочалки, Кошки и Собаки, Баклажана и Чипсов вовлекли в веселую игру всех присутствующих. Вместе с Федорой мальчишки и девочки усиленно «отмывали» испачканные тарелки. Майдодыр вместе с Мочалкой выяснили, кто утром начинает с зарядки и предложили Умке научиться делать её весело. Еще одно слагаемое здорового образа жизни – правильное питание. Поэтому, когда Умка привел в зал Чипсы и Овоши, ребята помогли ему определить продукты, полезные для здоровья. С закрытыми глазами малыши на вкус легко отгадали фрукты, которые предложили им организаторы игры. Весёлые танцы и песни, подвижные игры и конкурсы вызвали у всех море положитель-

ных эмоций.

Старшим ребятам реабилитационного центра было предложено выпустить газету о здоровом образе жизни, и они прекрасно справились с этим заданием. Газета получилась яркой, содержательной и интересной. А хорошее настроение, бодрый дух и весёлые улыбки на лицах малышей стали самой лучшей благодарностью для юных лидеров.

Работа по проекту продолжится в течение всего года. Нас ждут спортивные соревнования, конкурсы рисунков, веселые путешествия на «Планету Здоровья», походы и интерактивные игры.

Ирина СЕРЕДИНА,
зав.методкабинетом
Дома детского творчества,
руководитель объединения «Лидер-Центр»

Открытый Конкурс на эмблему и слоган программы «Молодёжь голосует за здоровье!»

С 10 февраля по 15 марта 2011 года проводится открытый Конкурс на лучшую эмблему и слоган Программы Компании Алкоа «Молодёжь голосует за здоровье».

Эмблема и слоган должны соответствовать целям и задачам проекта, мотивировать жителей города и района к достижению наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, к ведению здорового образа жизни. Эмблема и слоган должны стать яркими, запоминающимися символами, задавать позитивный эмоциональный тон, способствовать вовлечению школьников и взрослого населения в систематические занятия физической культурой, осознанию необходимости вести здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки.

Проект эмблемы принимается к рассмотрению на бумажном носителе формата А 4, выполненный в любой технике (акварель, гуашь, пастель, цветные карандаши, маркеры, фломастеры, компьютерная графика) и предоставляется с информационным листом, содержащим справку об участнике (ах) конкурса со следующей информацией: фамилия, имя, отчество (наименование организации); год рождения; почтовый

адрес с индексом (юридический адрес организации); номер телефона.

Победитель будет отмечен дипломом и ценным призом.

Прием конкурсных материалов производится в Доме детского творчества, 1 этаж, методический кабинет. Тел 3-51-76 или в электронном виде по адресу sered71@mail.ru до 17-00 15 марта 2011.

Программа «Молодёжь голосует за здоровье!» направлена на внедрение здорового образа жизни молодого поколения в сообществе.

Проект состоит из 4-х компонентов: (1) приобретение и установка уличных тренажеров на школьных дворах; (2) составление и апробация здоровьесберегающих программ занятий на уличных тренажерах и физкультурных уроках здорового образа жизни для школьников разного возраста жителей города; (3) проведение фестивалей «Молодёжь голосует за здоровье» и «Здоровая школа, здоровая семья»; (4) мониторинг и оценка Проекта.